



Vadba brez ovir

Aktivno preživljanje prostega časa v naravi



**AKTIVNO
INKLUZIVNO**

Socialna vključenost invalidov na področju
športa v obdobju 2024–2028



Sofinancira
Evropska unija



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSTVO,
DELO IN ŠPORT



VABLJENI NA FUNKCIONALNO VADBO V OBJEMU NARAVE

Pridružite se nam v **rekreacijskem centru Fazanerija v Murski Soboti** in spoznajte osnove funkcionalne vadbe s pohodom po trim stezi in čutni poti, v prijetnem in spodbudno naravnem okolju.

V mesecih **julij in avgust** vam v okviru projekta Aktivno inkluzivno – Vadba brez ovir, omogočamo brezplačno možnost funkcionalne vadbe ter aktivno preživljanje časa v naravi.

Kaj vam ponujamo?

- Brezplačno udeležbo na funkcionalni vadbi na zunanjih površinah rekreacijskega centra Fazanerija Murska Sobota
- Varen in prilagojen program
- Pohod po trim stezi in čutni poti, ki je prilagojena slepim in slabovidnim osebam, osebam po možganski poškodbi, gluhih in naglušnim ter osebam z duševno motnjo
- Aktivnost, primerno za vse generacije
- Strokovno usposobljen kader
- Prijetno družbo in svež zrak
- Brezplačno parkiranje za udeležence in njihove spremljevalce

Lokacija: **Rekreacijski center Fazanerija, Kopališka ulica, Murska Sobota** (zbor pri parkirišču pri tenis centru).

Prijava: **Obvezna je predhodna prijava najmanj 1 dan pred prihodom** (klic/sporočilo ali e – pošta vodi programa).

Funkcionalna vadba ter pohod po trim stezi in čutni poti (1000m) bosta na voljo vsak torek in četrtek med 7.30 in 8.30.

Informativne ure za svetovanje, splošne informacije in usmerjanje v šport bodo v juliju in avgustu vsako sredo od 10h od do 12h v prostorih Športne dvorane Partizan Murska Sobota. Regijska koordinatorka športa invalidov za pomursko regijo bo na voljo za svetovanja posameznikom, družinam in organizacijam o možnostih vključevanja invalidov v program športa.

KONTAKT

Zala Hoblaj, regijska koordinatorka

+ 386 (0)31 860 710

zala.hoblaj@aktivnoinkluzivno.si

Projekt Vadba brez ovir se izvaja v okviru promocijskih dejavnosti za invalide v okviru projekta Aktivno inkluzivno. Izvedbo programa z zagotavljanjem vadbenega prostora in prilagojenega dostopa do vadbenih površin zagotavlja Občina Murska Sobota in Zavod za šport Murska Sobota.

www.aktivnoinkluzivno.si

