



Foto: Tomaž Grdin.

Vadba brez ovir

Aktivno preživljanje prostega časa v naravi



Socialna vključenost invalidov na področju
športa v obdobju 2024–2028



Sofinancira
Evropska unija



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSTVO,
TURIZEM IN ŠPORT



VABLJENI NA FUNKCIONALNO VADBO V OBJEMU NARAVE

Pridružite se nam v Olimpijskem centru Novo mesto in spoznajte osnove funkcionalne vadbe s pohodom po trim stezi in čutni poti, v prijetnem in spodbudnem okolju.

V mesecih **julij in avgust** vam v okviru projekta Aktivno inkluzivno – Vadba brez ovir, omogočamo brezplačno možnost funkcionalne vadbe ter aktivno preživljanje časa v naravi.

Kaj vam ponujamo?

- Brezplačno udeležbo funkcionalne vadbe na zunanjih površinah Olimpijskega centra
- Varen in prilagojen program
- Pohod po trim stezi in čutni poti, ki je prilagojena slepim in slabovidnim osebam
- Aktivnost, primerno za vse generacije
- Strokovno usposobljen kader
- Brezplačno parkiranje za udeležence in njihove spremljevalce
- Prijetno družbo in svež zrak

Lokacija: **Olimpijski center Novo mesto, Zaloška cesta 20, 8000 Novo mesto**

Prijava: **Obvezna je predhodna prijava najmanj 1 dan pred prihodom.**

Funkcionalna vadba ter pohod po trim stezi in čutni poti (1000 m) bosta na voljo vsak torek in četrtek med 9.00 in 13.00.

Koordinatorica športa invalidov bo na lokaciji Zaloška cesta 20, 8000 Novo mesto izvajala tudi svetovanje posameznikom, družinam in organizacijam o možnostih vključevanja invalidov v programa športa. **Informativne ure za svetovanje, splošne informacije in usmerjanje v šport v juliju in avgustu vsak torek od 8^h do 11^h.**

KONTAKT

Špela Cesar, regijska koordinatorka

+386 (0)31 692 419

spela.cesar@aktivnoinkluzivno.si

Projekt Vadba brez ovir se izvaja v okviru promocijskih dejavnosti za invalide v okviru projekta Aktivno inkluzivno. Izvedbo programa z zagotavljanjem vadbenega prostora in prilagojenega dostopa do vadbenih površin zagotavlja Občina Novo mesto in Zavod za šport Novo mesto.

www.aktivnoinkluzivno.si

